

# ひきこもり家族のつどい

～家族のつながりづくりのために～

『ひきこもり』という同じ悩みを抱える家族が集い、  
問題を一人で抱え込まず、  
同じ立場の家族同士がつながり、  
元気を取り戻していただくための集いです。

## 参加されて…

- ◎ 自分の話ができて、少しスッキリした
- ◎ 他の方の話をきいて、「我が家だけではない」と安心した
- ◎ 元気が出た！
- ◎ つながっていると感じて、安心した

まず一步、  
参加してみませんか？  
日々の感じていること、  
話してみませんか？  
つながってみませんか？

こんなときがしんどい、  
こういう時どうしているの？

自分に何かあったときの  
ことが不安…

日 時 [ 1月からの日程が 決定しました ]	毎月第3木曜日 午後2時～4時 <table border="1"><tr><td>11月16日</td><td>12月21日</td><td></td></tr><tr><td>1月18日</td><td>2月15日</td><td>3月15日</td></tr></table>	11月16日	12月21日		1月18日	2月15日	3月15日
11月16日	12月21日						
1月18日	2月15日	3月15日					
場 所	香芝市青少年センター（香芝市下田西 2-1-12）						
参 加 費	無料						
ファシリテーター	香芝市子ども・若者支援相談窓口 相談員（臨床心理士）						
申 込 み 問 合 せ	社会福祉法人香芝市社会福祉協議会 〒639-0251 香芝市逢坂 1-374-1 ☎0745-76-7107						

