

平成30年度

# ひきこもり家族のつどい

～家族のつながりづくりのために～

『ひきこもり』という同じ悩みを抱える家族が集い、  
問題を一人で抱え込まず、  
同じ立場の家族同士がつながり、  
元気を取り戻していただくための集いです。

参加されて…

- ◎ 自分の話ができて、少しスッキリした
- ◎ 他の方の話をきいて、「我が家だけではない」と安心した
- ◎ 元気が出た！
- ◎ つながっていると感じて、安心した

一人で悩んでいませんか？

まず一步、  
参加してみませんか？

日々の感じていること、  
話してみませんか？

つながってみませんか？

こんなときがしんどい、  
こういう時どうしているの？

自分に何かあったときの  
ことが不安…

日 時	毎月第3木曜日 午後2時～4時（※3月のみ第2木曜日）		
	4月19日	5月17日	6月21日
	7月19日	8月16日	9月20日
	10月18日	11月15日	12月20日
	1月17日	2月21日	*3月14日
場 所	香芝市青少年センター（香芝市下田西2-1-12）		
参 加 費	無料		
申 込 問 合 せ	社会福祉法人香芝市社会福祉協議会 〒639-0251 香芝市逢坂 1-374-1 ☎0745-76-7107		

