

2019年度

ひきこもり家族のつどい

～ 家族のつながりづくりのために ～

『ひきこもり』という同じ悩みを抱える家族が集い、
問題を一人で抱え込まず、
同じ立場の家族同士がつながり、
元気を取り戻していただくための集いです。

参加されて…

- ◎ 自分の話ができて、少しスッキリした
- ◎ 他の方の話をきいて、「我が家だけではない」と安心した
- ◎ 元気が出た！
- ◎ つながっていると感じて、安心した

一人で悩んでいませんか？

まず一步、
参加してみませんか？
日々の感じていること、
話してみませんか？
つながってみませんか？

こんなときがしんどい、
こういう時どうしているの？

自分に何かあったときの
ことが不安…

日 時	毎月第3木曜日 午後2時～4時		
	4月18日	5月16日	6月20日
	7月18日	8月15日	9月19日
	10月17日	11月21日	12月19日
	1月16日	2月20日	3月19日
場 所	香芝市総合福祉センター（香芝市逢坂 1-374-1） 3階 会議室2		
参 加 費	無料		
申 込 問 合 せ	社会福祉法人香芝市社会福祉協議会 〒639-0251 香芝市逢坂 1-374-1 ☎0745-76-7107		

